

De belangrijkste punten uit de film kort samengevat:

1. de persoonlijke beschermingsmiddelen, die de werkgever ter beschikking stelt, ben je verplicht te gebruiken;
2. bij persoonlijke beschermingsmiddelen zit altijd een gebruiksinstructie;
3. vaak hebben ongevallen hoofdletsel tot gevolg. Draag daarom altijd je helm;
4. maak schoenen en laarzen regelmatig schoon;
5. stem je werkhandschoenen af op je werkzaamheden;
6. werkkleding moet bescherming bieden en comfortabel zitten;
7. gebruik altijd de juiste oogbescherming;
8. gehoorbeschadiging is onherstelbaar. Boven de 85 decibel ben je verplicht gehoorbescherming te dragen;
9. wanneer je blootstaat aan schadelijke stoffen, vezels, dampen of gassen moet je ademhalingsbescherming gebruiken;
10. als collectieve beveiligingen niet toereikend of zelfs onmogelijk zijn, maak dan gebruik van persoonlijke valbeveiligingen zoals een harnasgordel met vanglijn.