

De belangrijkste punten uit de film kort samengevat:

1. controleer de ladder voor gebruik;
2. werken op een ladder is alleen toegestaan voor kleine, kortdurende klusjes;
3. neem alleen materiaal of gereedschap mee de ladder op als dit niet te zwaar en goed hanteerbaar is;
4. voorkom dat de ladder kan wegglijden;
5. zorg aan de bovenzijde altijd voor een verankering;
6. plaats de ladder op een stevige ondergrond en houd een schuimte aan van ongeveer 70 tot 75 graden;
7. laat de ladder één meter boven de vloer uitsteken;
8. betreed een ladder alleen met werkschoenen. Let er hierbij op dat de zolen niet erg vervuild zijn;
9. let op de stabiliteit als je zijwaarts reikt;
10. berg ladders na werktijd op of veranker deze.