

## De belangrijkste punten uit de film kort samengevat:

1. controleer vooraf het hijsgereedschap;
2. maak gebruik van de standaard hand- en armseinen;
3. bij gebruik van portofoons controleer je regelmatig de werking en de staat van de batterijen;
4. ga het gewicht van de te hijsen last na en vergelijk dit met de maximale werkbelasting van het hijsgereedschap;
5. om het slingeren van de ketting te voorkomen zet je een part dat niet gebruikt wordt vast;
6. als het hijs oog niet groot genoeg is maak dan gebruik van een extra D-sluiting of harpsluiting;
7. het hijsen aan banden, bindmiddelen en verpakking van materiaal is niet toegestaan, tenzij ze daarvoor ontworpen zijn;
8. gebruik hoekbeschermers bij scherpe hoeken;
9. zorg ervoor dat alle te hijsen onderdelen goed vastzitten;
10. draag tijdens hijswerkzaamheden altijd je helm en let er op dat jij én je collega's onder de last vandaan blijven.