

De belangrijkste punten uit de film kort samengevat:

1. verhoogde kwartsstofconcentraties ontstaan onder andere door het vegen van een vloer, door hakken, breken, zagen, schuren en slijpen;
2. kwartsstof kan het beste bij de bron worden aangepakt door bijvoorbeeld het aanpassen van de werkmethode;
3. als het aanpassen van alleen de werkmethode niet voldoende is, is ventilatie of afzuiging van de werkruimte een volgende stap;
4. in plaats van vegen is het gebruik van een industriële stofzuiger met juiste filter noodzakelijk;
5. let erop dat filters en stofzakken op tijd en op de juiste manier worden vervangen;
6. werkzaamheden als slijpen, zagen en boren voer je uit met stofafzuiging of watertoevoer;
7. het slopen met een sloophamer mag alleen als je het puin regelmatig nat maakt;
8. gebruik een half- of volgelaatsmasker met minimaal een P2 filter; beter is het een P3 filter te gebruiken;
9. bij gebruik van adembescherming is de keuze van het masker en het onderhoud van de filter belangrijk;
10. besteedt extra aandacht aan de pasvorm van het masker als je een baard hebt of een bril draagt.