

De belangrijkste punten uit de film kort samengevat:

1. gebruik altijd goedgekeurd verlichtingsmateriaal dat aan alle veiligheidsvoorwaarden voldoet;
2. plaats de lamp zodanig dat er voldoende werklicht ontstaat maar zorg er voor dat verblinding wordt voorkomen;
3. een spaghetti van losliggende kabels en haspels vormen struikelgevaar. Zorg daarom altijd voor orde en netheid;
4. plaats de lamp niet te dicht bij een ontvlambare stof;
5. slechte isolatie of ondeskundig gebruik kunnen ervoor zorgen dat delen van de lamp onder spanning komen te staan;
6. let op dat de elektriciteitskabel geen ongelukken kan veroorzaken;
7. een speciaal keurmerkteken op een buitenlamp geeft aan dat de lamp regenwaterdicht is;
8. om elektrocutie te voorkomen moeten de handgreep en ophanghaak van een metalen armatuur van isolatiemateriaal zijn of met een dergelijk materiaal zijn bekleed;
9. in kelders en dergelijke, is de kans op elektrocutie groter dan normaal. Bouwlampen moeten op een veilige lage spanning zijn aangesloten via een veiligheidstrafo. Deze trafo moet buiten de werkruimte staan;
10. een lamp mag je zelf vervangen; vervangen van een kabel of stekker moet door een deskundige gebeuren.