

De belangrijkste punten uit de film kort samengevat:

1. zorg dat je weet hoe de bedrijfshulpverlening geregeld is;
2. probeer kalm te blijven en waarschuw meteen de BHV-er;
3. geef EHBO-ers en directe hulpverleners goed de ruimte;
4. gebruik in acute situaties het noodnummer 112 of het nummer van de centrale post ambulancevervoer;
5. geef een duidelijk situatierapport;
6. zet iemand neer bij de toegang tot de bouwplaats om de ambulance de weg te wijzen;
7. laat altijd iemand bij het slachtoffer blijven en bescherm hem tegen afkoeling;
8. als er voor het slachtoffer is gezorgd, moet voorkomen worden dat een dergelijk ongeval nog eens zal plaatsvinden;
9. als je een ernstig ongeval hebt meegemaakt is het goed om hierover te praten;
10. de AED is bedoeld om snel hulp te bieden bij acute hartproblemen.