

## **De belangrijkste punten uit de film kort samengevat:**

1. langdurige blootstelling aan trillingen kan schade aan bloedvaten en zenuwen in de vingers veroorzaken;
2. stotend gereedschap kan leiden tot slijtage van pols-, elleboog- en schoudergewrichten;
3. een manier om trillingen en stoten te beperken is het ingrijpen bij de bron;
4. als een alternatieve werkmethode niet mogelijk is probeer dan een machine te gebruiken die trillingen of stoten zo veel mogelijk beperkt;
5. een andere vorm van preventie is isolatie; vibratie-arme handgrepen verminderen de trillingen;
6. wissel regelmatig de werkzaamheden af;
7. onderhoud van de machine is noodzakelijk;
8. arbo diensten kunnen metingen uitvoeren en risico's aangeven;
9. het kan zijn dat je extra gevoelig bent voor het werken met deze machines. Raadpleeg hiervoor een arts;
10. voor het werken met trillend of stotend gereedschap bestaan speciale handschoenen.