

De belangrijkste punten uit de film kort samengevat:

1. let goed op als je voorlichting en instructie krijgt;
2. er zijn twee soorten adembescherming: afhankelijke en onafhankelijke adembescherming;
3. stofkapjes zijn voor éénmalig gebruik;
4. half- en volgelaatsmaskers beschermen beter dan stofkapjes;
5. zorg dat een masker goed past;
6. filters zijn er in verschillende klassen, hoe hoger de klasse hoe beter de bescherming;
7. een gasfilter beschermt tegen één gas;
8. het type filter kun je herkennen aan de letter- en de kleurcode;
9. een combinatiefilter beschermt tegen diverse gassen;
10. onderhoud de adembescherming goed en gebruik altijd het juiste filter.