

De belangrijkste punten uit de film kort samengevat:

1. verhoogde kwartsstofconcentraties ontstaan onder andere door hakken, breken, zagen, schuren en slijpen van kwartshoudende materialen;
2. al bij een geringe blootstelling aan kwartsstof kan irritatie aan de longen en de luchtwegen ontstaan;
3. je mag in je directe omgeving niet worden blootgesteld aan meer kwartsstof in de lucht dan de door de overheid vastgestelde grenswaarde;
4. kalkzandsteenblokken mogen alleen nog maar geknipt worden;
5. gebruik een industriële stofzuiger voorzien van de juiste filters;
6. werkzaamheden zoals slijpen, zagen, frezen en boren voer je uit met machines met stofafzuiging of watertoevoer;
7. bij het uithakken van sleuven geldt: nat houden of afzuigen;
8. als het aanpassen van de werkmethode niet voldoende is, is ventilatie of afzuiging van stof uit de werkruimte een volgende stap;
9. gebruik een half- of volgelaatsmasker met minimaal een P2 filter, beter is het een P3 filter te gebruiken;
10. besteed extra aandacht aan de pasvorm van het masker als je een baard hebt of een bril draagt.