

## De belangrijkste punten uit de film kort samengevat:

1. kijk goed om je heen voordat je weer aan het werk gaat;
2. veranderde weersomstandigheden kunnen de risico's vergroten;
3. er kunnen ook andere onverwachte gevaren zijn;
4. zorg dat je weet wat je moet doen bij een incident en stel jezelf altijd de vraag hoe er snel hulp verleend kan worden;
5. de LMRA is de allerlaatste schakel in de keten van veiligheidsmaatregelen;
6. als werknemer voer je zelf de LMRA uit;
7. door kaartjes te gebruiken is het meteen voor iedereen duidelijk dat jij de LMRA uitvoert;
8. maak bij nieuwe werksituaties gebruik van een uitgebreidere lijst met aandachtspunten;
9. check de situatie bewust en elke keer en werk pas als de veiligheidsmaatregelen zijn getroffen;
10. jezelf aanleren om steeds een LMRA goed uit te voeren is in het belang van jezelf, je collega's en je werkgever.