

De belangrijkste punten uit de film kort samengevat:

1. in de tabakswet is vastgelegd dat iedere werknemer recht heeft op een rookvrije werkplek;
2. zodra een werk wind- en waterdicht is, wordt het beschouwd als een binnenruimte en mag er dus niet worden gerookt;
3. bij werk in een bewoonde woning kun je geen rookvrije werkplek claimen. Voor de bewoners geldt immers geen rookverbod;
4. in een publieke ruimte gelden de regels van de gastheer; als die zich aan de tabakswet moet houden geldt ook hier: niet roken;
5. roken in een schaftlokaal mag alleen als daarvoor een speciale ruimte is gereserveerd;
6. veel medicijnen beïnvloeden je reactievermogen. Overleg daarom altijd eerst met een arts of je zonder beperkingen je werk kunt blijven doen;
7. alcohol en drugs tasten niet alleen je reactievermogen aan, maar kunnen er ook voor zorgen dat je overmoedig en onverantwoordelijk wordt;
8. de Arbowetgeving verbiedt alcohol- of drugsgebruik tijdens het werk;
9. het gebruik van alcohol of drugs in je vrije tijd kan later op je werk nog steeds een negatieve uitwerking hebben;
10. overmatig gebruik kan leiden tot verslaving.