

De belangrijkste punten uit de film kort samengevat:

1. een dunne lat of een lint als randbeveiliging is absoluut niet veilig;
2. leuningwerk moet voldoende sterk en minstens één meter hoog zijn, met een tussenleuning en een kantplank;
3. soms is het verplicht een harnasgordel te gebruiken;
4. houd bij harnasgordels altijd rekening met de plaats van het bevestigingspunt;
5. let op dat als je vanaf een bevestigingspunt diagonaal loopt, waardoor je lijn te lang wordt, je bij een val de grond niet kunt raken;
6. gebruik bij voorkeur een railsysteem zodat de veiligheidslijn altijd de kortste lengte heeft naar de dakrand toe;
7. ook kleine sparingen moeten worden afgedekt;
8. een kruipgatsparing met polystyreen alleen is niet veilig;
9. laat veiligheidsvoorzieningen altijd intact;
10. speel niet met veiligheid, want dan speel je met je leven.