

De belangrijkste punten uit de film kort samengevat:

1. een veiligheidshelm beschermt je hoofd tegen stoten en vallende voorwerpen;
2. dek uitstekende delen af met matten of doppen;
3. door een hijskraan te voorzien van een camera, ziet de machinist beter wat hij doet. Zo verklein je de kans op stoten tijdens het verplaatsen van de last;
4. gebruik het juiste mes en snijd altijd van je af;
5. ruim glasresten direct op en draag daarbij altijd handschoenen;
6. bij het snijden en zagen van tegels, leidingen en pijpen ontstaan vaak vlijmscherpe randen;
7. draag ook altijd handschoenen bij het laten vieren van een touw;
8. gebruik bij stempels altijd stempels met een vingerbeveiliging;
9. bekneld raken tijdens hijswerk is een groot onderschat risico. Let altijd goed op;
10. ook bij een hoogwerker is er in meerdere situaties kans op knelgevaar;