

## De belangrijkste punten uit de film kort samengevat:

1. de gevoelstemperatuur is lang niet altijd gelijk aan het aantal graden dat de thermometer aangeeft;
2. thermokleding onder het winterpak biedt bescherming tegen extreme kou;
3. draag een hoofdkap, een wollen winterband of helmkap in combinatie met je bouwhelm;
4. gebruik goed passende, soepele, vochtbestendige en isolerende handschoenen;
5. zorg dat de werkkleding goed kan drogen voor de volgende dag;
6. drink bij extreem koud weer af en toe iets warmes; ook tussen de schafttijden in;
7. bij het in stand houden van het Winter Waarborg Keurmerk speelt de bouwplaatsmedewerker een belangrijke rol;
8. houd wegen en paden op en rond het bouwterrein goed begaanbaar;
9. afdichtingsconstructies zorgen ervoor dat de wind, tocht en koude geen kans hebben;
10. neem geen risico's; luister naar de signalen van je lichaam.