

## De belangrijkste punten uit de film kort samengevat:

1. werkkleding biedt bescherming en herkenbaarheid;
2. goed passende kleding vermindert de kans dat je ergens achter blijft haken;
3. schone werkkleding werkt prettig en ziet er verzorgd uit;
4. voor bijna elk beroep is er aangepaste werkkleding;
5. bescherm je hoofd goed tegen de kou, bijvoorbeeld door middel van een helmkap;
6. teveel zonlicht is schadelijk voor je huid. Gebruik voor je gezicht zonnebrand met tenminste factor 10;
7. draag bij regen goed ventilerende kleding;
8. laarzen en schoenen moeten voldoen aan veiligheidsklasse S3. Dit betekent dat ze voorzien zijn van een stalen tussenzool en neus;
9. gebruik de juiste handschoenen voor de juiste werkzaamheden;
10. zorg dat reflecterende kleding schoon is zodat je goed opvalt.